

สิ่งแวดล้อมรอบตัว

25. ใช้กระดาษทั้ง 2 หน้า เพราะกระบวนการผลิตกระดาษแทบทุกขั้นตอนใช้พลังงานจากน้ำมันและไฟฟ้าจำนวนมาก



26. สนับสนุนสินค้าและผลิตผลจากเกษตรกรในท้องถิ่นใกล้บ้าน ช่วยให้เกษตรกรในพื้นที่ไม่ต้องขนส่งผลิตผลให้พ่อค้าคนกลางนำไปขายในพื้นที่ไกลๆ



27. บริโภคเนื้อวัวให้น้อยลง เพราะฟาร์มเลี้ยงวัวคือ แหล่งหลักในการปลดปล่อยก๊าซมีเทนสู่บรรยากาศ
28. ให้ความรู้ สร้างความเข้าใจ และชักชวนคนใกล้ตัว ให้ช่วยกันดูแลสิ่งแวดล้อมและลดปัญหาภาวะโลกร้อน เพื่อขยายเครือข่ายผู้ร่วมหยุดโลกร้อนให้กว้างขวางขึ้น
29. เลือกตั้งอย่างฉลาด ด้วยการเลือกพรรคการเมืองที่มีนโยบายชัดเจนเรื่องสิ่งแวดล้อมและการลดปัญหาโลกร้อน
30. ซื้อให้น้อยลง แบ่งปันให้มากขึ้น อยู่อย่างพอเพียง

อย่าลืมบอกเพื่อนๆ ของคุณเกี่ยวกับวิธีเหล่านี้
เพื่อช่วยให้โลกของเราร้อนน้อยลง....เริ่มลงมือทำตั้งแต่วันนี้
อย่ารอเวลา..เพราะ..พรุ่งนี้อาจสายเกินไป

ขอบคุณข้อมูลจาก

www.thaizone.com, www.lakkai.com, www.whyworldhot.com



เทศบาลตำบลนาบอน

30 วิธี คุณทำได้ ช่วยลดภาวะโลกร้อน (Global Warming)



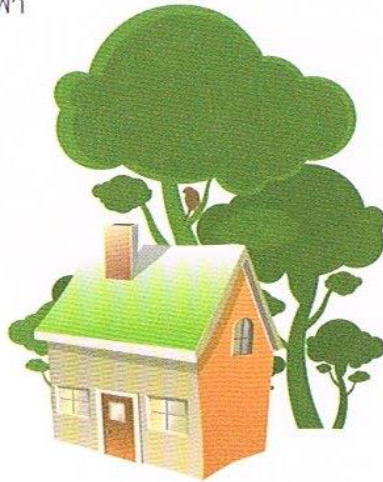
สภาพแวดล้อมรอบบ้าน

14. การออกแบบบ้านให้มีจำนวน และตำแหน่งของช่องแสง อย่างเหมาะสม เพื่อนำแสง ธรรมชาติเข้ามาให้แสงสว่าง ภายในอาคารซึ่งจะช่วยลด จำนวนหลอดไฟและพลังงานไฟฟ้าที่ต้องใช้



15. เปิดหน้าต่างรับลมธรรมชาติแทนการเปิดเครื่องปรับอากาศ ช่วยลดการ ปลดปล่อยก๊าซคาร์บอนไดออกไซด์จากการใช้ไฟฟ้า เพื่อเปิดเครื่องปรับอากาศ

16. ปลูกไม้ยืนต้นในทิศทางที่ช่วยบัง เพื่อช่วยลดความร้อนในตัวอาคารสำนักงาน หรือบ้านพักอาศัย ทำให้สามารถลด ความต้องการใช้เครื่องปรับอากาศ เป็นการลดการใช้ไฟฟ้า



17. ปลูกต้นไม้ในสวนหน้าบ้าน ต้นไม้ 1 ต้น จะดูดซับคาร์บอนไดออกไซด์ได้ 1 ตัน



ตลอดอายุของมัน ปลูกไม่แทนรั้ว ต้นไม้ เติบโตเร็ว เป็นรั้วธรรมชาติที่สวยงาม และยังดูดซับคาร์บอนไดออกไซด์ได้ดี

18. ใช้ปุ๋ยหมักจากธรรมชาติ กับต้นไม้ในบ้านแทนการใช้ปุ๋ยเคมี

การใช้จ่ายใช้สอย

19. ใช้ผลิตภัณฑ์ที่มีสัญลักษณ์ช่วยรักษาสิ่งแวดล้อม เช่น ป้ายฉลากเขียว ประหยัดไฟเบอร์ 5 มาตรฐาน ผลิตภัณฑ์คุณภาพสินค้าเกษตรอินทรีย์ เพราะการจะได้ ใบรับรองนั้น จะต้องมีการประเมินสินค้าตั้งแต่เริ่มต้น หาวัตถุติบ การผลิต การขนส่ง และทุกกระบวนการ ต้องเป็นมิตรต่อสิ่งแวดล้อม



20. ไปตลาดสดแทนซูเปอร์มาร์เก็ตบ้าง ซื้ออาหาร ในตลาดสดใกล้บ้านแทนการซื้อในซูเปอร์มาร์เก็ต ที่บรรจุอาหารสดทุกอย่างในภาชนะพลาสติก และโฟม ทำให้เกิดขยะจำนวนมาก

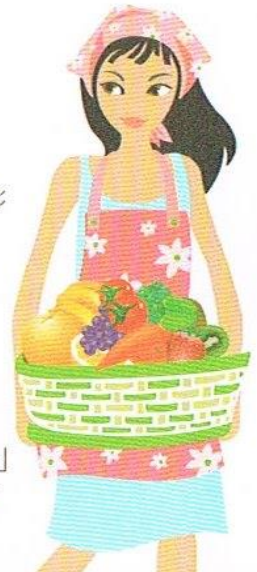
21. ใช้ถุงผ้าแทนการรับถุงพลาสติกจากร้านค้า เพื่อลดปริมาณการใช้ถุงพลาสติก ช่วยลดปริมาณขยะ ลดภาวะโลกร้อน

22. เลือกซื้อสินค้าที่มีหีบห่อเล็กๆ หีบห่อหลายชิ้นจะเป็นการ เพิ่มขยะอีกหลายชิ้นที่จะต้องนำไปกำจัด และเป็นการเพิ่ม ปริมาณก๊าซเรือนกระจกสู่บรรยากาศโดยไม่จำเป็น

23. เลือกใช้ผลิตภัณฑ์ที่ซื้อเติมใหม่ได้ (refill) เพื่อเป็นการลดขยะ จากหีบห่อของบรรจุภัณฑ์



24. ป้องกันการปล่อยก๊าซมีเทน สู่บรรยากาศ ด้วยการแยกขยะ อินทรีย์ เช่น เศษผัก เศษอาหาร ออกจากขยะอื่นๆที่สามารถนำไป รีไซเคิลได้มาทำให้เกิดประโยชน์



ภาวะโลกร้อน (Global Warming)

คือ การที่อุณหภูมิเฉลี่ยของโลกเพิ่มขึ้นจากผลของภาวะเรือนกระจก หรือที่เรา รู้จักกันดีในชื่อว่า Greenhouse Effect มีต้นเหตุจากการที่มนุษย์ได้เพิ่มปริมาณก๊าซคาร์บอนไดออกไซด์จากการเผาไหม้ เชื้อเพลิงต่างๆ การขนส่ง และการผลิต ในโรงงานอุตสาหกรรม

นอกจากนั้น การเพิ่มก๊าซกลุ่มไนตรัสออกไซด์ และคลอโรฟลูออโรคาร์บอน (CFC) เข้าไปในชั้นบรรยากาศ พร้อมๆ กับการตัดไม้ทำลายป่าอย่างต่อเนื่อง ทำให้กลไกในการดึงก๊าซคาร์บอนไดออกไซด์ออกไปจากระบบบรรยากาศถูกลดทอนประสิทธิภาพลง ทำให้แสงอาทิตย์ส่องทะลุผ่านชั้นบรรยากาศมาสู่พื้นโลกได้มากขึ้น ซึ่งคาร์บอนไดออกไซด์ที่มากขึ้นนี้ ได้เพิ่มการกักเก็บความร้อนไว้ในชั้นบรรยากาศของโลกมากขึ้นเรื่อยๆ จนเกิดเป็นภาวะโลกร้อน ดังเช่นปัจจุบัน



30 วิธี ที่เราสามารถช่วยกัน

ลดภาวะโลกร้อนได้ด้วยตัวเราเอง เพื่อรักษาโลกของเรา ได้แก่

การใช้อุปกรณ์เครื่องใช้ไฟฟ้าในบ้านและที่ทำงาน

1. ลดการใช้พลังงานในบ้าน ด้วยการปิดโทรทัศน์ คอมพิวเตอร์ เครื่องเสียง และเครื่องใช้ไฟฟ้าต่างๆ เมื่อไม่ได้ใช้งาน จะช่วยลดคาร์บอนไดออกไซด์ได้ประมาณ 455 กิโลกรัมต่อปี



2. ลดการสูญเสียพลังงานในโหมดสแตนด์บาย เครื่องเสียงระบบไฮไฟ โทรทัศน์ เครื่องบันทึกวีดีโอ คอมพิวเตอร์ตั้งโต๊ะ และอุปกรณ์ฟวงต่างๆ

ที่ติดมา ด้วยการดึงปลั๊กออก หรือใช้ปลั๊กเสียบฟวง อุปกรณ์ตัดไฟอัตโนมัติ

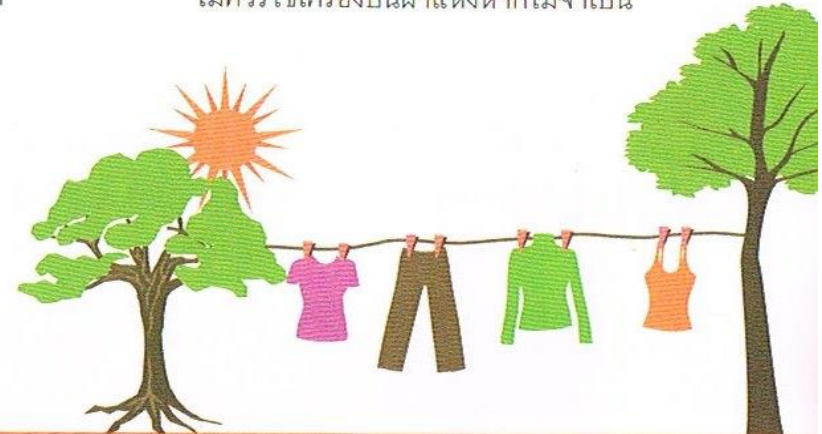
3. เปลี่ยนหลอดไฟจากหลอดไส้ เป็นหลอดฟลูออเรสเซนต์ 1 ดวง จะช่วยลดคาร์บอนไดออกไซด์ได้ประมาณ 68 กิโลกรัมต่อปี



4. ประหยัดพลังงานให้ตู้เย็น ด้วยการใช้อย่างฉลาด ไม่นำอาหารร้อนเข้าตู้เย็น หลีกเลี่ยงการนำถุงพลาสติกใส่ของในตู้เย็น เพราะจะทำให้ตู้เย็นจ่ายความเย็นได้ไม่ทั่วถึง อาหาร ควรย้ายตู้เย็นออกจากห้องที่ใช้เครื่องปรับอากาศ ละลายน้ำแข็งที่เกาะในตู้เย็นเป็นประจำ เพราะตู้เย็นจะกินไฟมากขึ้น เมื่อน้ำแข็งละลาย และควรทำความสะอาดตู้เย็นทุกสัปดาห์



5. ควรตากเสื้อผ้าที่ซักแล้วให้แห้ง ด้วยแสงแดดธรรมชาติ ช่วยทำลายเชื้อโรค และช่วยประหยัดไฟฟ้า ไม่ควรใช้เครื่องปั่นผ้าแห้งหากไม่จำเป็น

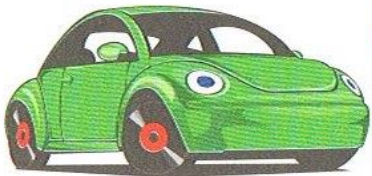


การใช้ยานพาหนะ ในชีวิตประจำวัน

6. ขับรถยนต์ส่วนตัวให้น้อยลง ทดแทนด้วยการขี่จักรยาน ใช้รถโดยสารประจำทาง หรือเดินเมื่อต้องไปทำกิจกรรม หรือธุระใกล้ๆ บ้าน เพราะการขับรถยนต์น้อยลง หมายถึงการใช้น้ำมันลดลง และลดการปล่อยคาร์บอนไดออกไซด์ด้วย เพราะน้ำมันทุกๆ 3.785 ลิตร (1 แกลลอน) ที่ประหยัดได้ จะลดคาร์บอนไดออกไซด์ได้ ประมาณ 9 กิโลกรัม



7. เปลี่ยนมาใช้พลังงานชีวภาพ เช่น ไบโอดีเซล เอทานอล ให้มากขึ้น



8. เลือกซื้อรถยนต์ที่มีขนาดเหมาะสมกับขนาดครอบครัวและประโยชน์ในการใช้งาน รวมทั้งเลือกรุ่นที่เป็นมิตรกับสิ่งแวดล้อมมากที่สุด

9. บ้านใกล้ไปด้วยกัน ร่วมกันประหยัดน้ำมันแบบ Car Pool ช่วยประหยัดน้ำมัน และยังเป็นลดจำนวนรถติดบนถนนช่วยลดการปล่อยคาร์บอนไดออกไซด์ทางอ้อม

10. ขับรถด้วยความเร็วไม่เกิน 90 กิโลเมตรต่อชั่วโมงในระยะทางไกล จะช่วยลดการใช้น้ำมันลงได้ 20% หรือคิดเป็นปริมาณคาร์บอนไดออกไซด์ที่ลดได้ 1 ตันต่อรถยนต์แต่ละคัน ที่ใช้งานราว 3 หมื่นกิโลเมตรต่อปี

11. เช็คลมยาง ให้อยู่ในระดับแรงดันที่กำหนด การขับรถที่ยางลมมีน้อยกว่าที่กำหนดไว้ อาจทำให้เปลืองน้ำมันได้ถึง 3% จากภาวะปกติ



การใช้น้ำประปา

12. ใช้น้ำประปาอย่างประหยัด เพราะในกระบวนการผลิตน้ำประปา ต้องใช้พลังงานจำนวนมาก ในการทำให้น้ำสะอาด และดำเนินการจัดส่งไปยังอาคารบ้านเรือน



13. ใช้เครื่องทำน้ำอุ่นให้น้อยลง เพราะใช้พลังงานในการต้ม สูงมาก การปรับเครื่องทำน้ำอุ่นให้มีอุณหภูมิและแรงน้ำให้น้อยลง จะลดคาร์บอนไดออกไซด์ได้ประมาณ 159 กิโลกรัมต่อปี

