

อันตราย!ใช้สบู่เหลวอาบน้ำอันตรายกว่าที่
คิด อาจก่อให้เกิดมะเร็งได้!



ระวัง! แค่การใช้สบู่เหลวอาบน้ำก็มีความเสี่ยงทำให้
เราเป็นโรคมะเร็งเต้านมได้

ในสบู่เหลวนั้นมีสารชื่อว่า **PARABEN** ผสมอยู่ เป็น
สารที่ใช้ในการป้องกันการเสื่อมสภาพของตัวสบู่
ในปัจจุบันแพทย์กลับค้นพบว่าสบู่ที่มีสาร
PARABEN เป็นส่วนผสมนั้นกว่า 30% ที่วางขาย
อยู่สามารถก่อให้เกิดมะเร็งได้หากใช้เป็น

เวลานานๆ นึกไม่ถึงเลยว่าแค่สบู่อาบน้ำที่เราใช้กัน
ทุกวันจะทำให้เกิดผลเสียขนาดนี้

สาร PARABEN นั้นโดยปกติแล้วจะไม่ส่งผลต่อ
ผิวหนังเพราะฉะนั้นจึงไม่มีผลข้างเคียงที่แสดง
ออกมาให้เราเห็นอย่างชัดเจน แต่ถ้าหากใช้เป็น
ระยะเวลานานเกิน10ปี ก็มีโอกาสที่จะทำให้เกิด
เป็นโรคมะเร็งเต้านมได้ โดยเฉพาะกับเด็กเล็กแล้ว
ด้วย เนื่องจากผิวหนังของเด็กนั้นยังไม่แข็งแรง
พอที่จะทนต่อสารพิษ ดังนั้นเราควรหลีกเลี่ยงการ
ใช้สบู่เหลวที่มีส่วนผสมของสาร PARABEN
จริงๆ แล้วส่วนผสมที่ดีที่สุดสำหรับผลิตภัณฑ์ทำ
ความสะอาดร่างกายคือกลีเซอรีนที่เป็น
ส่วนประกอบหลักในการทำสบู่ก้อนเพราะฉะนั้น
คุณภาพของสบู่ก้อนจึงอยู่ได้นานกว่าสบู่เหลว อย่า
เพียงเพราะต้องการความสะดวกสบายทำให้เลือก

สบู่อาบน้ำที่ไม่ดีต่อสุขภาพและอาจทำให้เราต้อง
เสียใจทีหลังได้



คนจำนวนมากนิยมใช้สบู่เหลวในการอาบน้ำเพราะ
ความสะดวกของมันแต่สำหรับผู้ชายแล้วสิ่งที่
สำคัญที่สุดก็คือผลกำไร เพราะผู้ผลิตส่วนใหญ่จะ
เลือกใช้การผลิตที่มีต้นทุนต่ำหรือใช้สารเคมีที่ส่งผล
เสียต่อสุขภาพโดยไม่คำนึงผู้บริโภคเพราะพวกเขา
ถือว่าผลกำไรเป็นสิ่งที่สำคัญที่สุด มองดูเพียงผิว
เผินอาจจะเป็นการได้ประโยชน์ทั้งสองฝ่ายเพราะ
ผู้ผลิตก็ได้กำไรที่มหาศาลและผู้บริโภคก็ได้ความ
สะดวกสบายแต่หากมาคิดดูในด้านข้อเสียของ

สุขภาพที่จะตามมาแล้ว ผู้บริโภคอย่างเราๆเป็นฝ่ายเสียเปรียบอย่างแท้จริง

ก่อนอื่นเรามาทำความรู้จักกับวิธีการผลิตสบู่กัน
ก่อนดีกว่า สบู่ก้อนทั่วไปนั้นส่วนใหญ่จะใช้ไขมันสัตว์เช่น ไขมันวัวหรือแพะหรือไม่ก็อาจจะใช้น้ำมันมะพร้าวและกลีเซอรินเป็นส่วนประกอบ และนำเข้าสู่กระบวนการทางเคมีหรือปล่อยให้



ตกตะกอนเองธรรมชาติและสุดท้ายเราก็จะได้สบู่ก้อนออกมา

แต่ว่าการผลิตสบู่เหลวนั้นแตกต่างออกไป
เพราะว่าโดยธรรมชาติแล้วน้ำกับน้ำมันไม่สามารถนำมาผสมเข้าด้วยกันได้ ทางเดียวที่จะทำให้ของสองสิ่งนี้รวมเข้าด้วยกันได้คือต้องใช้โซดาและสารคงรูป(stabilizer) แต่สารสองอย่างนี้ทางการแพทย์ได้บอกว่าเป็นสารที่ก่อให้เกิดมะเร็งซึ่งก็คือหากเรา

ใช้สบู่เหลว ร่างกายเราก็จะยิ่งได้รับสารพิษมากกว่าเดิมและอาจทำให้ผิวหนังของเรานั้นแห้งเหี่ยวเร็วขึ้นกว่าวัยอันควร
ทั้งนี้ทั้งนั้นผิวของวัยรุ่นนั้นอาจจะยังไม่รับรู้ถึงผลกระทบ แต่ว่าพอแก่ตัวลง สารเคมีที่สะสมอยู่ภายใต้ผิวของเรานั้นจะค่อยๆส่งผลเสียต่อสุขภาพร่างกายของเราอย่างแน่นอน

ช่วงวัยรุ่นนั้นเป็นช่วงยุคทองของการดูแลสุขภาพร่างกายของเราในอนาคต อย่างน้อยๆก็ควรลดการใช้ผลิตภัณฑ์ที่ทำจากสารเคมีไม่เช่นนั้นอาจจะส่งผลกระทบต่อร่างกายเราเมื่อเราอายุมากขึ้นก็เป็นได้