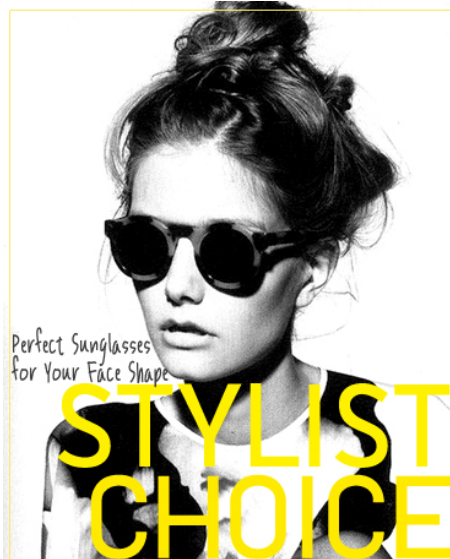
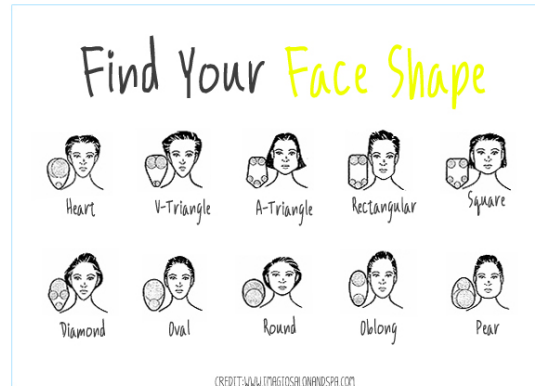


เลือกแว่นตากันแดดให้เข้ากับรูปหน้า



เรื่องง่ายๆ ก็กลายเป็นปัญหาโลกแตกได้เหมือนกันนะ! อย่างการเลือกแว่นตากันแดดซักอัน ดูเหมือนจะไม่ใช่ว่าเรื่องใหญ่โตอะไร แต่พอต้องตัดสินใจละก็ เอ๊ะ! อันนั้นก็ดี อันนี้ก็สวย และที่แน่ๆ ปัญหาใหญ่ คือ แม้แว่นจะเพียวเงาเพียงใด แต่ก็กลัวไม่ใส่แล้วไม่เข้ากับหน้าเรา ถ้าซื้อมาพลาด ใส่แล้วไม่สวย นอกจากจะเสียตังค์แล้วยังเสียเซลฟ์อีกต่างหาก ... พี่อ้อมเลยขออาสา ตอบปัญหาทรมานใจที่ว่าทำยังไงถึงจะเลือกแว่นตากันแดดให้เป๊ะเข้ากับเราเป็นที่สุด



หลักใหญ่ใจความของการเลือกคือ “เลือกแว่นที่เข้ากับรูปหน้า” ฉะนั้นเราต้องรู้ก่อนว่าเราเป็นคนรูปหน้าแบบไหน ว่าแล้วจึงหยิบกระจกขึ้นมาสำรวจโดนพลัน! จากนั้นตามมาดูกันได้เลยแว่นแบบไหนที่เสมือนเป็นเนื้อคู่ของเรา แต่ถ้าดูแล้วยังงงๆ อยู่ ลองเข้าไปทำแบบทดสอบนี้ได้เลย
ค่ะ <http://www.dailymakeover.com/quiz/>

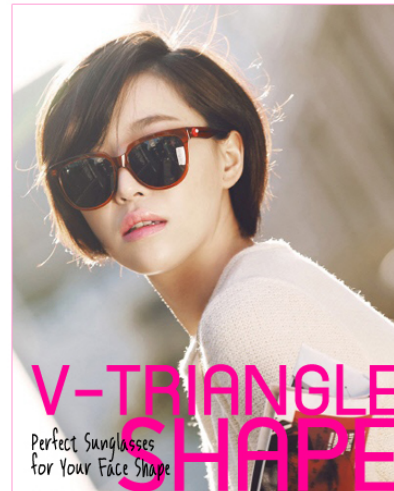


Heart Face Shape ใบหน้ารูปหัวใจ

หากสำรวจดูแล้วพบว่าเราเป็นคนหน้าผากกว้างและมีโหนกแก้ม แต่มีคางเล็ก แสดงว่าเป็นสาว ๆ มี ‘ใบหน้ารูปหัวใจ’ ค่ะ รูปหน้าแบบนี้เหมาะกับที่มีความโค้งมน อย่างแว่นทรงกลมโต และแว่นทรงแคทส์อาย เพราะช่วยบดบังความกว้างของหน้าช่วงบนได้ และทำให้ช่วงคางที่เรียวเล็กของเราโดดเด่นขึ้น



LUCIA FABRIC จาก SUPER ผสมผสาน
ความโค้งมนเข้ากับความเร็วเกินแบบแว่นตาทรง
Cateye ออกมาได้เป็นอย่างดี เหมาะกับสาว ๆ ที่มี
รูปหน้าแบบทรงหัวใจมากค่ะ



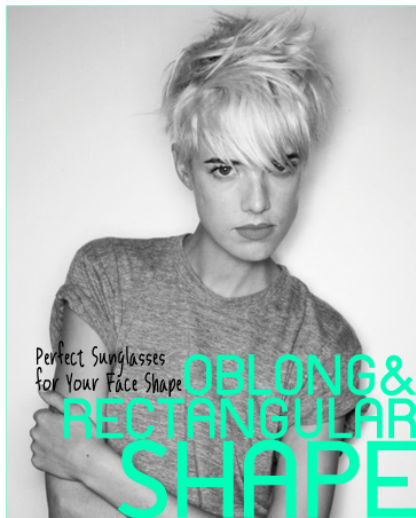
V-Triangle Face Shape

ใบหน้ารูปสามเหลี่ยม

‘ใบหน้ารูปสามเหลี่ยม’ นั้นจะมีหน้าผากเป็นส่วน
ที่กว้างที่สุดของใบหน้า แล้วค่อยเล็กลงจากโหนก
แก้มมาถึงคาง ฉะนั้นเหมือนกับรูปหน้าหัวใจเลยคะ
เราต้องการอำพรางจุดด้อยของเรานั้นคือส่วนบน
ของใบหน้า ฉะนั้นเราควรหลีกเลี่ยงกรอบแว่นที่สี่
สดๆ กรอบอยู่สูงเกินไปหรือตกแต่งดีเทลในช่วงบน
เยอะๆ แล้วหันมาสวมแว่นตากันแดดที่มีฐานล่าง
กว้างแทนจะดีกว่า

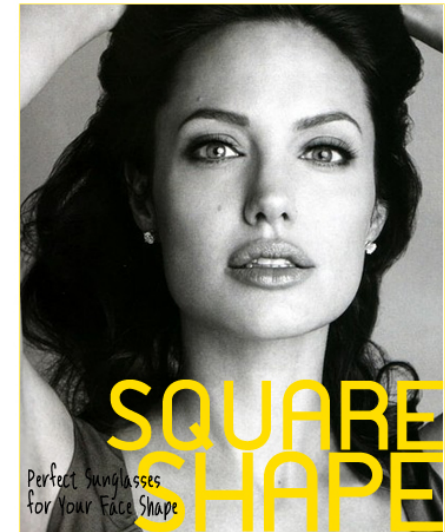
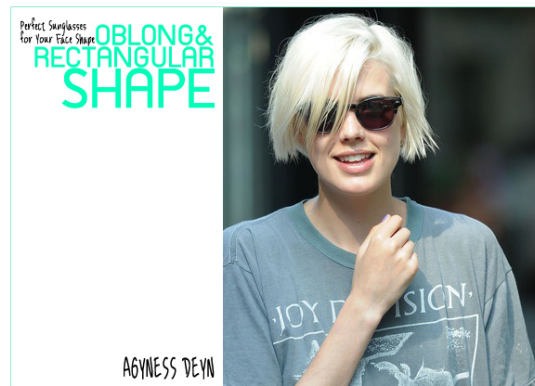
'กรอบแว่นทรง D' เป็นทรงที่เหมาะสมกับที่มีรูปหน้า
แบบสามเหลี่ยมคะ





Oblong /Rectangular shaped ใบหน้ายาว

ถ้าเราเป็นคนมีหน้าผากยาว ไม่มีแก้ม และช่วงคางแคบ ควรเลือกแว่นตากันแดดที่มีกรอบช่วงยาวมากกว่าช่วงสั้น หรือแว่นตาโตๆ อย่างพวกแว่นตาโอเวอร์ไซส์ (over-sized glasses) เพราะยิ่งแว่นกินพื้นที่บริเวณช่วงกลางของใบหน้ามากเท่าไร ก็จะทำให้เราลดจุดด้อยของหน้าเราได้มากขึ้น



Square Face Shape ใบหน้ารูปสี่เหลี่ยม

รูปหน้าแบบสี่เหลี่ยมจะมีแนวของกรามที่เด่นเป็นพิเศษ และไม่ค่อยมีคาง เราจึงควรเลือกแว่นตากันแดดที่ช่วยให้หน้าดูยาวขึ้น และไม่เน้นช่วงกรามเกินไป ควรเป็นแว่นที่มีกรอบกว้างๆ อาจเป็นแว่นตาทรงกลมหรือทรงมน โดยเฉพาะแว่นทรง Aviator เป็นอะไรที่เข้ากันมากๆ แต่จงอย่าให้ห่างจากแว่นทรงเหลี่ยมๆ ทั้งหลาย เพราะจะยิ่งเน้นความเหลี่ยมของรูปหน้าขึ้นไปอีก

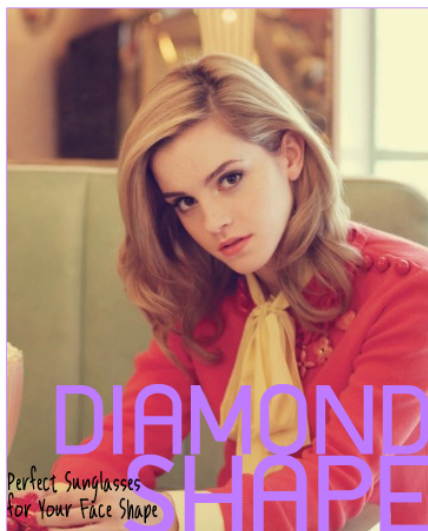


Oval Face Shape

ใบหน้าที่รูปไข่

'ใบหน้าที่รูปไข่' เป็นใบหน้าที่สมดุลที่สุด รูปทรงเรียวยาว มีช่วงหน้าผากและคางที่แคบกว่า ช่วงขมับและขอบอกว่า ช่างโคคดีอะไรอย่างนั้น! เพราะหน้ารูปไข่ใส่แว่นตาทรงอะไรก็ขึ้นทั้งนั้น ไม่ว่าจะเหลี่ยม จะกลมได้หมดเลยจ้า >//< แต่ต้องระวังนิดนึงยังงี้ก็ยังไม่ควรเลือกแว่นที่ดูใหญ่โตเกินไปนะจ๊ะ



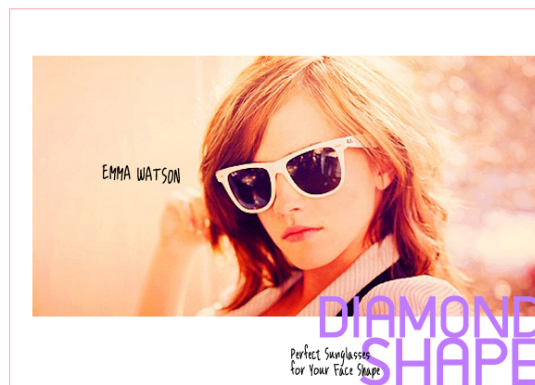


Diamond Face Shape

ใบหน้ารูปสี่เหลี่ยมข้าวหลามตัด

หน้ารูปสี่เหลี่ยมข้าวหลามตัด

(DIAMOND) รูป หน้าแบบนี้หน้าผากและคางจะแคบ โหนกแก้มจะกว้างที่สุด แว่นตาที่เหมาะสมจะเป็นแว่นทรงกลม ทรงรี หรือกรอบประเภทที่ไม่มีขอบด้านล่าง (RIMLESS)



Round Face Shape

ใบหน้าทรงกลม

คนหน้ากลมจะเป็นคนมีแก้มและไม่ค่อยมีคาง มีความกว้าง-ยาวของใบหน้าอยู่ในสัดส่วนเดียวกัน เหมาะกับการใส่แว่นที่มีกรอบรูปสี่เหลี่ยมผืนผ้าเป็นที่สุด และควรหลีกเลี่ยงแว่นตากรอบเล็กๆ สั้นๆ หรือมีทรงกลม และพวกกรอบสี่สดๆ เพราะจะยิ่งเน้นให้ดูหน้ากลมไปกันใหญ่ ฉะนั้นใส่กรอบสีดำหรือสีกระจะดูสวยกว่าจ้า





Tips

นอกจากจะเลือกให้เข้ากับรูปหน้าแล้ว การเลือกแว่นตากันแดด ต้องเลือกให้เข้ากับการใช้งานด้วยนะค่ะ แต่เหนือสิ่งอื่นใด เราต้องให้ความสำคัญกับเรื่องคุณภาพการป้องกันรังสียูวีเอและยูวีบี เสมอ ซึ่งแว่นกันแดดที่ดี ควรจะมีค่าการป้องกันรังสียูวีทั้งสองประเภทสูงๆ ๑๐๐% ไปเลยยิ่งดี และในทางกลับกันแว่นตากันแดดที่ไม่สามารถป้องกันรังสียูวีต่างๆ ได้จริง เราไม่ควรเลือกมานำใส่นะค่ะ เพราะการใส่แว่นกันแดดสีเข้มที่ไม่ฉาบสารป้องกันรังสียูวี จะยิ่งทำให้เกิดอันตรายต่อดวงตา เพราะรูม่านตานั้นจะขยายมากขึ้น แว่นที่ไม่ฉาบ

สารป้องกันยูวีนั้น ยิ่งดำมากเท่าใดรังสีจะเข้าตามากเท่านั้น อาจทำให้เกิดโรคต้อกระจกได้ค่ะ



Tips

สีของเลนส์ก็มีส่วนในการช่วยป้องกันการดวงตาของเรา ซึ่งแต่ละสีก็จะมีคุณสมบัติต่างกันไป เลนส์สีที่เป็นที่นิยมมากที่สุด คือ เลนส์สีดำ เทาและสีเขียว เพราะช่วยกรองแสงได้ดี ทำให้การมองเห็นสีของเราดูเป็นธรรมชาติ ไม่ผิดเพี้ยน จึงใส่สบายตาเป็นที่สุด เหมาะกับการใส่กลางแจ้งและใส่ขับรถตอนกลางวัน



Tips

ส่วนเลนส์สีน้ำตาลช่วยเพิ่มความคมชัดได้ดี แต่ก็ยังทำให้มองเห็นสีเพี้ยนไปเล็กน้อย คล้ายกับเลนส์สีเหลืองหรือส้มซึ่งช่วยเพิ่มแสงทำให้เรามองเห็นชัดขึ้น โดยเฉพาะอย่างยิ่งในเวลา กลางคืนแม้ว่าเลนส์สีเหลืองจะบิดเบือนสี แต่ในเรื่องของความคมชัดนั้นชนะเลิศค่ะ จึงเป็นที่นิยมใช้ในหมู่่นักบิน, นักเดินเรือ, นักยิงปืน และนักล่าสัตว์ ซึ่งต้องอาศัยการมองเห็นที่เฉียบคม



Tips

สำหรับเลนส์สีฟ้า ว่ากันว่าเพิ่มความคมชัดในการมองเห็นในแสงจ้าเช่นกัน ทำให้มองเห็นวัตถุที่มีสีขาวได้ดี แต่ก็มีหลายเสียงที่บอกว่าเจ้าเลนส์สีฟ้านี้แทบไม่ช่วยอะไรเลย เอาไว้ใส่เก๋ๆ ได้อย่างเดียว



Tips

สุดท้ายเรื่องวัสดุที่ใช้ทำแว่นตากันแดดนั้นก็สำคัญไม่แพ้กัน ถ้าสาวๆ ใส่เที่ยว ใส่เดินเล่นอาจไม่เท่าไร แต่ถ้าจะใส่เล่นกีฬาหรือทำกิจกรรมที่โลดโผน เราควรเลือกแว่นตาที่ทำจากวัสดุที่เหมาะสมด้วย เวลาที่เกิดการกระทบกระทั่งจะได้ไม่เกิดอันตรายร้ายแรงต่อดวงตาของเรา