



เอดส์รักษาได้แต่ไม่หายขาด

ปัจจุบันยังไม่มียารักษาโรคเอดส์ให้หายขาดได้และยังไม่มีวัคซีนที่จะใช้ป้องกันโรคเอดส์อย่างได้ผล วิธีการรักษาในปัจจุบันเป็นเพียงการใช้ยาต้านไวรัส เพื่อชะลอการทำลาย ของเซลล์เม็ดเลือดขาวชนิดที่มีหน้าที่หลักในระบบภูมิคุ้มกันของร่างกาย ยานี้จะช่วยลดการแบ่งตัวของเชื้อไวรัสเอดส์ในร่างกายนั่นเอง

การรักษาต้านไวรัสอย่างสม่ำเสมอ จะช่วยยังชีพให้เชื้อเอดส์เพิ่มจำนวนขึ้น และเพิ่มภูมิคุ้มกันให้สูงขึ้นกว่าระดับปกติ แต่ถ้ากินยาไม่สม่ำเสมอ จะทำให้การรักษาล้มเหลว มีโอกาสเชื้อไวรัสติดยาได้



ควรปฏิบัติตัวอย่างไร... เมื่อติดเชื้อ เอดส์แล้ว

1. ดูแลความสะอาดของร่างกาย
2. ดูแลความสะอาดของปากและฟัน เช่น แปรงฟันหลังอาหารทุกครั้ง
3. ออกกำลังกายให้เหมาะสม กับร่างกาย
4. งดสิ่งเสพติดทุกชนิด
5. งดบริโภคเหล้า และอดบุหรี่ต่างๆ
6. มีเพศสัมพันธ์ต้องใช้ถุงยางอนามัย ทุกครั้ง
7. หลีกเลี่ยงการตั้งครรภ์ เพราะเด็กมีโอกาสติดเชื้อได้ถึง 30%
8. ทำจิตใจให้สงบ เช่น การฝึกสมาธิ
9. ควรรับประทานอาหารให้ครบ 5 หมู่ หลีกเลี่ยงอาหารที่ปรุงจากเนื้อสัตว์บางชนิด เช่น หมูแฮม จาบสด ปลาร้า และของดองทุกชนิด ตลอดจนเครื่องดื่มที่ปรุงทำมาจากกาฝากหมักดอง เช่น ชาโคล ชาเขียว และผลไม้ดอง



เอดส์ ป้องกันได้



ด้วยความปรารถนาดีจาก
กองสาธารณสุขและสิ่งแวดล้อม
สำนักงานเทศบาลตำบลนาบอน
โทร. 075-491158



สาเหตุสำคัญของการติดเชื้อเอชไอวีส่วนใหญ่เกิดจากการ
มีเพศสัมพันธ์แบบฉาบฉวยกับแฟน เพื่อกัน คนรู้จัก เพราะความ
ได้วุ่นไคลื่น จึงทำให้ไม่ใช่วิถีทางอนามัย

เอดส์ป้องกันได้



1. การไม่มีเพศสัมพันธ์กับผู้ที่ติดเชื้อเอชไอวี หรือป่วยเป็นโรคเอดส์
หากหลีกเลี่ยงไม่ได้ควรใช้ถุงยางอนามัย อย่างถูกต้อง
2. ไม่ใช้เข็มฉีดยาหรือของที่มีคมร่วมกับผู้อื่น
3. การตรวจเลือดและขอรับบริการปรึกษาเรื่องโรคเอดส์ก่อน
แต่งงานและก่อนมีบุตร
4. หลีกเลี่ยงการรับเลือดโดยไม่จำเป็น หากมีความจำเป็นต้องเป็น
เลือดที่ผ่านการทดสอบว่าปราศจาก เชื้อเอชไอวี



อาการของโรคเอดส์เป็นอย่างไร



1. ระยะไม่มีอาการ แต่สามารถแพร่เชื้อไปสู่ผู้อื่นได้
2. ระยะมีอาการติดเชื้อแล้วส่วนใหญ่จะมีอาการหลังจาก
รับเชื้อ 7-10 ปี เช่น วัณโรคปอด มีไข้ ท้องเสีย
เชื้อราในปาก เป็นต้น



ปัจจัยเสี่ยงที่ทำให้เกิดการติดเชื้อ เอชไอวีมากขึ้น

1. ปริมาณเชื้อเอชไอวีที่ได้รับ หากได้รับเชื้อจำนวนมากมีโอกาส
ติดโรคมากไปด้วย
2. จำนวนครั้งของการรับเชื้อ หากรับเชื้อบ่อยๆก็จะมีโอกาสติด
เชื้อมากขึ้น
3. สุขภาพของผู้รับเชื้อ ถ้าได้รับเชื้อเอชไอวีในขณะที่ร่างกายไม่
แข็งแรง มีโอกาสติดเชื้อมากขึ้น
4. การติดเชื้ออื่นๆ เช่นการเป็นโรคติดต่อทางเพศสัมพันธ์ต่างๆ
ทำให้มีเม็ดเลือดขาวอยู่ที่แผลจำนวนมาก พร้อมทั้งจะรับเชื้อได้
โดยง่าย



เอดส์คืออะไร

เอดส์เป็นโรคติดต่อที่เกิดจากเชื้อไวรัสเอชไอวี เมื่อเข้าสู่
ร่างกายแล้วจะมีการฟักตัวอยู่ระยะหนึ่งอาจกินเวลาหลายปีโดย
ไม่มีอาการ ต่อมาเชื้อไวรัสจะเพิ่มจำนวนมากขึ้นและทำลายภูมิ
คุ้มกันของร่างกาย ทำให้เกิดโรคติดเชื้ออื่นๆ แพร่กระจายเข้ามา
ได้ง่ายและมีอาการรุนแรงกว่าปกติ



เอดส์ติดต่อได้อย่างไร



1. มีเพศสัมพันธ์กับผู้ติดเชื้อเอชไอวีโดยไม่ใช่วิถีทางอนามัย
2. ใช้เข็ม และกระบอกฉีดยาร่วมกัน มักพบในกลุ่มผู้ใช้ยา
เสพยาฉีดเข้าเส้น
3. การแพร่เชื้อเอชไอวีจากแม่สู่ลูก ซึ่งสามารถถ่ายทอดได้
ทั้งในขณะตั้งครรภ์ ขณะคลอด และหลังคลอด

