

"สปาผม" -
วิธีการทำสปาผม
สูตรครีมดีท็อกซ์ผม
ทางเลือกใหม่...เพื่อคนรักผม



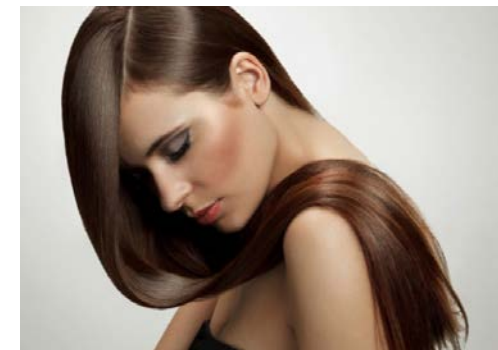
ในยุคที่แฟชั่นเปลี่ยนสัณฐานได้รับความนิยมสูงในบ้านเรา ไม่ว่าจะเป็นสาวใหญ่ สาวน้อย หรือชายเจ้าสำอาง ต่างย่อมสืบทอดให้ให้น้อยอยู่ทุกมุมเมือง ทว่าย่อมบ่งชี้ครั้งอาจเป็นจุดเปลี่ยนสำคัญทำให้สุขภาพเส้นผมที่เคยเงาสวยแตกปลายหรือกระด้าง ด้วยเหตุนี้ จึงเกิดธุรกิจแนวใหม่คือ "สปาผม" โดยพึ่งพิงสมุนไพรไทย ปัญหาของคนจำนวนมากที่ผ่านการย้อมผม เปลี่ยนสีผม ดัดผม เป่าผม หนีบผม รวมไปถึงการใช้ยาสนะผม บำรุงผมที่มีสารเคมี ทำให้ผมขาดความเงา

งามและเสียง่าย ทำให้กลุ่มคนเหล่านี้เริ่มมองหาวิธีการใหม่ ๆ ที่จะช่วยให้ผมกลับมามีสุขภาพดีดังเดิม

การคืนสู่ธรรมชาติเป็นสิ่งที่ดีที่สุด จึงมีการคิดสูตรแชมพูและครีมนวดสูตรต่าง ๆ ที่ทำจากสมุนไพรสด เช่น มะกรูด ขิง ตะไคร้ ประคำดีควาย อันชัน ว่านหางจระเข้ และถั่วเหลือง เพื่อสนองต่อความต้องการของผู้บริโภค และผู้ที่ให้บริการด้านการทำ "สปาผม" นอกจากจะต้องมีความรู้เกี่ยวกับผลิตภัณฑ์และวิธีการใช้แล้ว ยังจะต้องมีความรู้ในเรื่องการนวดศรีษะ ต้นคอ ไหล่และหลังควบคู่ไปด้วย ซึ่งขั้นตอนการนวดจะช่วยให้เลือดหมุนเวียนที่เป็นส่วนสำคัญในการช่วยให้สุขภาพของผมและหนังศรีษะดีขึ้น

สำหรับขั้นตอนการทำ "สปาผม"

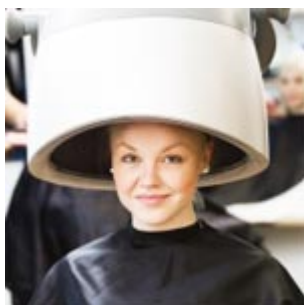
คือขั้นตอนการดูแลหนังศรีษะและเส้นผม ที่เริ่มจากการสระผมให้สะอาด แล้วหมักด้วยครีมดีท็อกซ์ ที่ช่วยในการล้างพิษและเชื้อโรคบนหนังศรีษะ และยังช่วยเปิดกระเปาะผม ที่จะช่วยให้เซลล์ผมงอกได้ง่าย ในระหว่างที่หมัก จะมีการนวดศรีษะร่วมด้วย เพื่อให้เลือดไหลเวียนหล่อเลี้ยงหนังศรีษะและรากผม แล้วทิ้งไว้ประมาณ 15 นาที หลังจากนั้นล้างออกด้วยน้ำสะอาด เช็ดหมาดๆ ใส่แฮร์โพนิกบำรุงรากผม



ก่อนที่เราจะทำ "สปาผม"

เราควรรู้เกี่ยวกับสภาพเส้นผมของแต่ละชนิดของเส้นผมเสียก่อน

ลักษณะเส้นผมของคนเราไม่เหมือนกันมีทั้งเส้นผมหนา ผมเส้นเล็ก ผมสั้น ผมยาว บ้างผมสั้นเหมือนกัน ผมยาวเหมือนกัน แต่ลักษณะเส้นผมไม่เหมือนกัน ทำให้การบำรุงและรักษาดูแลก็จะแตกต่างกันไปตามลักษณะของเส้นผม เรามาทำความรู้จักเส้นผมก่อนการบำรุงนะคะ



- ผมแห้ง กับการทำ "สปาผม"

ลักษณะของผมแห้งคือ ผมที่ขาด น้ำหนัก ไม่มีน้ำมันจากหนังศีรษะมาหล่อเลี้ยงทำให้ผมแห้ง และไม่มีควม

เงางามของเส้นผม และอาจจะส่งผลทำให้ผมแห้งเสียแตกปลาย เกิดรังแค และหนังศีรษะแห้ง สาเหตุสำคัญของการเกิดผมแห้งเสีย คือการย้อมติด กัดสีผม โดนความร้อนจากไดร์เป่าผม ความร้อนจากแสงอาทิตย์ การว่ายน้ำในสระ หรือน้ำทะเล ก็ทำให้ผมแห้งเสียได้ ปัญหาเหล่านี้ ถ้าเราปล่อยละเลยและไม่บำรุงจะทำให้เส้นผมแห้งเสียอย่างรุนแรงได้ ดังนั้นสำหรับผมแห้งควรใช้ครีมหวดผมหลังสระและหวดบริเวณหนังศีรษะ เพื่อกระตุ้นให้หนังศีรษะสร้างน้ำมันมาหล่อเลี้ยงเส้นผมเพื่อเพิ่มความชุ่มชื้น

- ผมมัน กับการทำ "สปาผม"

เนื่องจากการผลิตน้ำมันจากหนังศีรษะมากเกินไป ทำให้ดูเหนียวเหนอะหนะ และมีฝุ่น ละออง มาเกาะตามเส้นผม ทำให้ผมขาด ชีวิตชีวา จัดแต่งทรงผมยาก

เพราะฉะนั้นคนที่ผมมันหม่นสระผมบ่อยๆ ไม่ต้องใช้ครีมหวดแต่ถ้าต้องใช้ก็หวดตรงบริเวณปลายผม เพราะถ้านวดบริเวณหนังศีรษะก็ จะกระตุ้นให้หนังศีรษะผลิตน้ำมันออกมามากยิ่งขึ้น



- ผมเส้นเล็ก กับการทำ "สปาผม"

ลักษณะของผมเส้นเล็ก เป็นผมลีบแบนจืดหนังศีรษะ แต่เนื่องจากผมเส้นเล็กเป็นผมที่เรียงกันสวย ไม่ยุ่งเหยิง เพราะฉะนั้นเราควรจะใช้ผลิตภัณฑ์อ่อนโยน และไม่เข้มข้นในการสระและหวด เพราะถ้าเราใช้ครีม

ชโลมผมมากเกินไป ก็จะทำให้ดูลิป
แบนเข้าไปอีก ดูไม่สวยงาม ดังนั้น
เราควรเลือกใช้ผลิตภัณฑ์ให้เข้ากับ
เส้นผม

- ผมธรรมดา กับการทำ "สปาผม"
จะไม่ค่อยมีปัญหาอะไรเพราะผม
ธรรมดา จะมีสมดุลในตัวอยู่แล้ว ทำ
ให้เส้นผมมีความนุ่ม สลวย เงา
งาม ผมธรรมดาจึงใช้ผลิตภัณฑ์ได้
ง่ายในการดูแลบำรุงเส้นผม แต่ถึง
อย่างไรก็ต้องใช้ผลิตภัณฑ์ที่เหมาะสม
กับเส้นผมถึงจะดี



- ผมหยักศก กับการทำ "สปาผม"
ลักษณะของผมหยักศกคือหยิก
ตามธรรมชาติแล้วแต่ที่ผมจะหยิก
มากหรือน้อย ขึ้นอยู่กับพันธุกรรม
ผมหยักศกจะจัดแต่งทรงค่อนข้างยาก
เพราะว่าจะจัดแต่งทรงได้เพียงไม่กี่
ทรง เนื่องจากผมจะดูชี้ฟูและแห้ง
ฉะนั้นในการดูแลผมหยักศกเบื้องต้น
คือใช้แชมพูที่มีความอ่อนโยนต่อเส้น
ผม เวลาแปรงผมควรแปรงด้วยความ
อ่อนนุ่มและเบามือ และไม่ควรหวีผม
หรือแปรงผมบ่อยหรือถ้าผมดูยุ่งก็ใช้
มือสางเบา ๆ ได้ นอกจากนี้เวลานวด
ผมควรนวดบริเวณหนังศีรษะเพื่อ
กระตุ้นให้มีการบำรุงตามธรรมชาติ
หลังจากนั้นนวดกลางผมไล่ไปถึง
ปลายผม ควรเลือกใช้ผลิตภัณฑ์แบบ
เจลจะดีกว่า เพราะจะช่วยลดความ
หยابกระด้างของเส้นผมได้เป็น
อย่างดี

- ผมเส้นหนา กับการทำ "สปาผม"
เป็นผมที่มีน้ำหนักดูนุ่มสลวย เวลา
สระผมจะดูพลิ้วไหว มีชีวิตชีวา ไม่
ลิปแบน ติดหนังศีรษะ ลักษณะของ
ผมหนา เวลาสระผมต้องล้างให้
สะอาด เพราะถ้าล้างไม่สะอาดอาจมี
สารเคมีตกค้างที่เส้นผมได้ อย่างไรก็ตาม
ตามอย่างขาดการบำรุงผมจะดูยุ่ง ฟู
และขาดน้ำหนักได้



- ผมย้อม ดัด กัด โกรก หรือผมเสีย
กับการทำ "สปาผม"

ในปัจจุบันนิยมที่จะย้อม ดัด กัด โกรก เส้นผมกันมากขึ้นเพื่อให้เข้ากับ บุคคลิก เนื่องจากการกระทำกับผม แบบนี้ อาจส่งผลทำให้ผมแห้งเสียได้ เราจึงต้องใส่ใจดูแลบำรุงมากกว่าผม แบบอื่นเป็นพิเศษ ฉะนั้นการอบไอน้ำก็จะช่วยเพิ่มความชุ่มชื้นให้กับเส้นผม ทำให้ผมนุ่มมากขึ้น และการหมักผมอาทิตย์ละ 1-2 ครั้ง ก็ช่วยให้ดีขึ้นได้ ดังนั้นควรใช้ผลิตภัณฑ์ที่มีความอ่อนโยน และมีส่วนผสมที่ช่วยบำรุงเส้นผม แต่ในปัจจุบันมีผลิตภัณฑ์เพื่อผมที่ทำสี ย้อม ดัด กัด โกรก โดยตรง

- ผมตรงยาว การทำ "สปาผม"

เป็นผมที่ดูแลค่อนข้างง่าย แต่ก็ไม่สามารถจะละเลยในการดูแลได้ เพราะว่าผมตรงที่ยาวมากๆ ปลายผม ก็จะต้องได้รับการดูแลด้วย เพื่อ

ป้องกันไม่ให้ปลายผมแห้งแตก ปลาย ดังนั้นเวลาสระผม จึงต้องล้างผมให้สะอาด และบำรุงด้วยครีมนวดผม เวลानวดควรนวดบริเวณ ปลายผม เพื่อเพิ่มความชุ่มชื้น เพราะน้ำมันธรรมชาติไม่สามารถมาเลี้ยงถึง ปลายผมได้ เพราะฉะนั้นอย่างขาดการดูแลอย่างนั้นแล้วผมแห้งแตก ปลายแน่



แนะนำสูตรครีมติที่อกซ์ผม สำหรับการทำ "สปาผม" แบบง่าย ๆ แต่ได้ผลดีเกินคุ้ม

- สูตรครีมติที่อกซ์ "สปาผม" สูตรที่ 1
ใช้โยเกิร์ตผสมกับน้ำมันมะกอก หมักผมทิ้งไว้อย่างน้อยครึ่งชม. ก่อนสระผมหรือถ้ามีเวลาให้หมักไว้นานกว่านั้น ผมจะสวยปังจริง ๆ



- สูตรครีมติที่อกซ์ "สปาผม" สูตรที่ 2
ใช้หัวกะทิคั้นสด ๆ ผสมกับน้ำมันมะกรูด หมักไว้ รับรองผมจะเงา ดำ มั่น นุ่มแบบธรรมชาติ



- สูตรครีมดีที่ออกซ์ "สปาผม" สูตรที่ 3
ใช้มายองเนสหรือน้ำมันมะพร้าว จะ
ทำให้เส้นผมนุ่มตามธรรมชาติ



- สูตรครีมดีที่ออกซ์ "สปาผม" สูตรที่ 4
ใช้โยเกิร์ต ผสมน้ำมันมะกอก ผสมไข่
แดง ผสมน้ำผึ้ง สรรพคุณเกินคำ
บรรยาย



สูตรครีมดีที่ออกซ์ "สปาผม" สูตรที่ 5

สูตรหมักผมด้วยเบียร์ สุดยอดในการทำ
เส้นผมนิ่มมาก เป็นเงางามสะท้อนแสง มี
น้ำหนักและกระด้างตึง ๆ ซึ่งเบียร์ผลิตจาก
พวกธัญพืช สารอาหารเหล่านี้จะซึมเข้าสู่เส้น
ผมได้ง่ายและปลอดภัย โดยสามารถใช้เบียร์
ยี่ห้อไหนก็ได้ ใช้ปริมาณตามความยาวของ
เส้นผมและความหนาของเส้นผม ปกติใช้ไม่
เกิน 1/3 ของกระป๋อง นำมาผสมกับไข่แดง
ทาลงบนเส้นผมที่แห้งให้ทั่วผม ไม่ต้องทา
หนังศีรษะ จากนั้นเอาผ้าหนา โม่โพกหัว
เพราะเบียร์จะมีกลิ่นเหม็น จนเส้นผมพอแห้ง
หรือหมด ๆ ก็สระผมตามปกติ อาจจะต้อง
สระผมหลาย ๆ รอบจนกว่ากลิ่นเบียร์จะ
หมดไป

