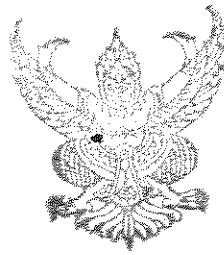


ส่วนที่ ๑๐  
ที่ นศ ๐๐๒๓.๓/ว ๖๒๐๔



ศาลากลางจังหวัดนครศรีธรรมราช  
ถนนราชดำเนิน นศ ๘๐๐๐๐

๓๐ ธันวาคม ๒๕๖๓

เรื่อง มาตรการลดความเสี่ยงการแพร่ระบาดของโรคติดเชื้อไวรัสโคโรนา 2019 (COVID -19) ในพื้นที่  
องค์กรปกครองส่วนท้องถิ่น

เรียน นายอำเภอทุกอำเภอ นายกองค์การบริหารส่วนจังหวัดนครศรีธรรมราช  
นายกเทศมนตรีนครนครศรีธรรมราช นายกเทศมนตรีเมืองปากพูนัง  
นายกเทศมนตรีเมืองทุ่งสง และนายกเทศมนตรีเมืองปากพูน

อ้างถึง หนังสือจังหวัดนครศรีธรรมราช ส่วนที่ ๑๐๒๓.๓/ว ๖๒๕๓ ลงวันที่ ๒๔ ธันวาคม ๒๕๖๓

- สิ่งที่ส่งมาด้วย ๑. คำแนะนำด้านอนามัยสิ่งแวดล้อมสำหรับตลาดสดในสถานการณ์การระบาดของ  
ของโรคติดเชื้อไวรัสโคโรนา 2019 (COVID -19) จำนวน ๑ ชุด  
๒. คำแนะนำด้านอนามัยสิ่งแวดล้อมสำหรับตลาดนัดในสถานการณ์การระบาดของ  
ของโรคติดเชื้อไวรัสโคโรนา 2019 (COVID -19) จำนวน ๑ ชุด  
๓. แนวทางปฏิบัติการป้องกันการติดเชื้อและการแพร่ระบาดของโรคโควิด-19  
สำหรับประชาชนผู้ประกอบการและผู้ให้บริการ จำนวน ๑ ชุด  
๔. แบบรายงาน จำนวน ๑ ชุด

ตามที่จังหวัดนครศรีธรรมราช ได้แจ้งการระบาดของโรคติดเชื้อไวรัสโคโรนา 2019 (COVID -19) ระยะที่ ๒ จังหวัดสมุทรสาคร จึงได้กำหนดให้องค์กรปกครองส่วนท้องถิ่น ดำเนินการลดความเสี่ยงการแพร่ระบาดของโรคติดเชื้อไวรัสโคโรนา 2019 (COVID -19) สำหรับตลาดในพื้นที่อย่างเคร่งครัด นั้น

จังหวัดนครศรีธรรมราช พิจารณาแล้วเห็นว่า สืบเนื่องจากสถานการณ์การแพร่ระบาดของโรคติดเชื้อไวรัสโคโรนา 2019 (COVID-19) ในพื้นที่จังหวัดสมุทรสาคร และจังหวัดอื่นๆ ทั่วทุกภูมิภาค และมติคณะกรรมการกรรมการจังหวัดนครศรีธรรมราช ในการประชุมครั้งที่ ๑๒/๒๕๖๓ เมื่อวันที่ ๒๔ ธันวาคม ๒๕๖๓ เพื่อเตรียมมาตรการป้องกันและควบคุมการแพร่ระบาดของโรคติดเชื้อไวรัสโคโรนา 2019 (COVID-19) และควบคุมสถานที่เสี่ยงต่อการแพร่ระบาดของโรค ได้แก่ ตลาด วัด และสวนสาธารณะ เนื่องจากเป็นสถานที่ทำงานและพบปะของประชาชน ดังนั้น จังหวัดนครศรีธรรมราช จึงขอกำหนดมาตรการควบคุมและป้องกันการแพร่ระบาดของโรคติดเชื้อไวรัสโคโรนา 2019 (COVID-19) ดังนี้

๑. ให้องค์กรปกครองส่วนท้องถิ่น จัดกิจกรรมที่มีการรวมตัวของประชาชนจำนวนมาก เช่น งานเทศกาลปีใหม่ กิจกรรมสวดมนต์ข้ามปี และงานรื่นเริงต่างๆ เป็นต้น

๒. ให้องค์การบริหารส่วนจังหวัดนครศรีธรรมราช ประชาสัมพันธ์ให้ความรู้ แนะนำ และทำความเข้าใจให้แก่ประชาชนในพื้นที่ ผ่านช่องทางสื่อสารต่างๆ เช่น รถประชาสัมพันธ์เคลื่อนที่ วิทยุชุมชน วิทยุกระจายเสียง ป้ายประชาสัมพันธ์ สื่อสิ่งพิมพ์ เว็บไซต์ เป็นต้น จำนวน ๒ ประเด็น ได้แก่

(๑) คำแนะนำของกรมอนามัยในแนวทางปฏิบัติการป้องกันการติดเชื้อและการแพร่ระบาดของโรคติดเชื้อไวรัสโคโรนา 2019 (COVID-19)

/ (๒) นโยบาย.....

“นครศรีธรรมราช นครแห่งอารยธรรม”

(๒) นโยบายของผู้ว่าราชการจังหวัดนครศรีธรรมราช (นายไกรสร วิศิษฎ์วงศ์) มาตรการป้องกันการแพร่ระบาดของโรคติดเชื้อไวรัสโคโรนา 2019 (COVID-19) “๕ X ๕” อธิบายได้ว่า

- ๕ ตัวแรก สำหรับเจ้าหน้าที่ของรัฐ (สกัด/ค้นหา/คัดกรอง/กักกัน/รักษา)
- ๕ ตัวที่สอง สำหรับ ประชาชน (สวมหน้ากาก/ล้างมือ/เว้นระยะห่าง/ไม่อยู่ในที่แออัด/รับผิดชอบต่อสังคม)

๓. ให้องค์กรปกครองส่วนท้องถิ่นที่มีตลาดตั้งอยู่ในพื้นที่ดำเนินการ ดังนี้

๓.๑ ตลาดขององค์กรปกครองส่วนท้องถิ่น

(๑) ปฏิบัติตามคำแนะนำด้านอนามัยสิ่งแวดล้อมสำหรับตลาดสดในสถานการณ์การแพร่ระบาดของโรคติดเชื้อไวรัสโคโรนา 2019 (COVID-19) อย่างเคร่งครัด

(๒) มอบหมายข้าราชการหรือเจ้าหน้าที่ในสังกัดรับผิดชอบในมาตรการและการปฏิบัติงานที่เกี่ยวข้อง อาทิ ฝ่ายประชาสัมพันธ์และชี้แจง ฝ่ายประจำจุดคัดกรองโรค ฝ่ายติดตามและตรวจสอบการปฏิบัติงาน เป็นต้น

๓.๒ ตลาดของเอกชน

(๑) ปฏิบัติตามคำแนะนำด้านอนามัยสิ่งแวดล้อมสำหรับตลาดสดและตลาดนัดในสถานการณ์การแพร่ระบาดของโรคติดเชื้อไวรัสโคโรนา 2019 (COVID-19) อย่างเคร่งครัด

(๒) หากปรากฏว่า ผู้ประกอบการหรือเจ้าของตลาดไม่ปฏิบัติตามมาตรการดังกล่าว ให้เจ้าพนักงานท้องถิ่นมีอำนาจออกคำสั่งให้แก้ไขหรือปรับปรุง และถ้าไม่แก้ไขหรือปรับปรุง ก็สามารถใช้มาตรการออกคำสั่งให้หยุดดำเนินกิจการนั้นเป็นการชั่วคราวตามมาตรา ๔๕ วรรคหนึ่ง แห่งพระราชบัญญัติการสาธารณสุข พ.ศ.๒๕๓๕ หรือจะใช้มาตรการสั่งพักใบอนุญาตได้ภายในเวลาที่เห็นสมควร แต่ต้องไม่เกิน ๑๕ วัน ตามมาตรา ๕๙ แห่งพระราชบัญญัติการสาธารณสุข พ.ศ. ๒๕๓๕

๓.๓ ให้รายงานผลการดำเนินงานตามข้อ ๓.๑ และ ๓.๒ ตามแบบรายงานที่กำหนดตามสิ่งที่ส่งมาด้วย ๔ ให้จังหวัดนครศรีธรรมราชทราบ ภายในวันที่ ๑๕ มกราคม ๒๕๖๔

๓.๔ หากเกิดความเสียหายหรือเกิดสถานการณ์การแพร่ระบาดของโรคติดเชื้อไวรัสโคโรนา 2019 (COVID-19) ในพื้นที่ตลาด โดยไม่มีเหตุผลอันควร จะถือว่าเป็นความผิดและความบกพร่องที่เกิดจากองค์กรปกครองส่วนท้องถิ่นนั้นๆ

๔. หากพบเหตุสงสัย หรือเหตุการณ์เกี่ยวกับการแพร่ระบาดของโรคติดเชื้อไวรัสโคโรนา 2019 (COVID-19) ในพื้นที่ ให้รายงานจังหวัดนครศรีธรรมราชทราบโดยด่วน

จึงเรียนมาเพื่อทราบและดำเนินการ สำหรับอำเภอขอให้แจ้งเทศบาลตำบลและองค์การบริหารส่วนตำบลทราบและดำเนินการด้วย

ขอแสดงความนับถือ



(นายไกรสร วิศิษฎ์วงศ์)

ผู้ว่าราชการจังหวัดนครศรีธรรมราช

สำนักงานส่งเสริมการปกครองท้องถิ่นจังหวัด

กลุ่มงานส่งเสริมและพัฒนาท้องถิ่น

โทร. ๐-๗๕๓๕-๖๑๔๔ ต่อ ๒๐



## คำแนะนำด้านอนามัยสิ่งแวดล้อมสำหรับตลาดสด ในสถานการณ์การระบาดของโรคติดเชื้อไวรัสโคโรนา 2019 (COVID-19)

กรมอนามัย กระทรวงสาธารณสุข

ตลาดสด เป็นแหล่งรวมตัวของพ่อค้า แม่ค้าและผู้ซื้อ เป็นแหล่งจำหน่ายสินค้า อาหารสด อาหารแห้ง ประเภทต่าง ๆ เช่น เนื้อสัตว์ดิบ ผักสด อาหารปรุงสุก เป็นต้น รวมทั้งเป็นพื้นที่สาธารณะ ที่มีคนมาจากหลากหลายพื้นที่ และมีบริเวณใช้งานร่วมกัน ดังนั้น ตลาดจึงอาจเป็นแหล่งแพร่กระจายเชื้อโรคได้ ควรมีการดูแลเพื่อลดและป้องกันการแพร่กระจายของเชื้อโรค ดังนี้

### ก. คำแนะนำสำหรับเจ้าของตลาด

#### 1. ดูแลสถานที่ให้สะอาด ถูกสุขลักษณะ ดังนี้

- 1) ทำความสะอาดบริเวณพื้น ทางเดิน แผงจำหน่ายสินค้าอย่างน้อยวันละ 1 ครั้ง ด้วยน้ำยาทำความสะอาดหรือน้ำผงซักฟอก และฆ่าเชื้อ โดยคลอรีนที่มีความเข้มข้น 100 ส่วนในล้านส่วน (ใช้ผงปูนคลอรีน 60% ในอัตราส่วน 1 ช้อนชาต่อน้ำ 20 ลิตร) กรณีที่พบผู้ป่วยหรือมีความเสี่ยง ให้เพิ่มความเข้มข้นของคลอรีนเป็น 1,000 ส่วนในล้านส่วน (ใช้ผงปูนคลอรีน 60% ในอัตราส่วน 10 ช้อนชาต่อน้ำ 20 ลิตร)
- 2) จัดให้มีที่ล้างมือ น้ำและสบู่สำหรับล้างมือ หรือเจลแอลกอฮอล์
- 3) ทำความสะอาดห้องน้ำ ห้องส้วมที่ใช้ในตลาด โดยเน้นบริเวณจุดเสี่ยง เช่น ที่จับสายฉีดชำระ ที่รองนั่งโถส้วม ที่กดโถส้วม โถปัสสาวะ ที่เปิดกอกอ่างล้างมือ และกลอนประตูหรือลูกบิด เป็นต้น รวมทั้งทำความสะอาดกอน้ำที่ใช้ภายในตลาด โดยใช้น้ำยาทำความสะอาดและล้างด้วยน้ำให้สะอาด
- 4) จัดให้มีการระบายอากาศที่เหมาะสม
- 5) จัดให้มีบริเวณในการใช้บริการ เว้นระยะห่างระหว่างบุคคล 1-2 เมตร ในการเลือกซื้อสินค้า

#### 2. กำกับ ดูแลผู้จำหน่ายอาหารและสินค้า และผู้ปฏิบัติงานในตลาด ดังนี้

- 1) ผู้จำหน่ายอาหารและสินค้า หากมีอาการไข้ ไอ จาม มีน้ำมูก หรือเหนื่อยหอบ ให้หยุดงาน
- 2) ผู้ปฏิบัติงานที่ดูแลความสะอาดและผู้ปฏิบัติงานเก็บขยะ ให้ใช้หน้ากากผ้า สวมถุงมือยาง ผ้ามายกั้นเบื่อน รองเท้าพื้นยางหุ้มแข้ง และใช้ปากคีบด้ามยาวเก็บขยะ และใส่ถุงขยะปิดปากถุงให้มิดชิด นำไปรวบรวมไว้ที่พักขยะ แล้วล้างมือให้สะอาดทุกครั้งภายหลังปฏิบัติงาน และเมื่อปฏิบัติงานเสร็จในแต่ละวัน หากเป็นไปได้ควรอาบน้ำและเปลี่ยนเสื้อผ้าทันที

#### 3. ให้ความรู้หรือประชาสัมพันธ์ช่องทางให้ความรู้ต่าง ๆ เช่น การสวมหน้ากากที่ถูกต้อง และขั้นตอนการล้างมือที่ถูกต้อง เป็นต้น

**ข. คำแนะนำสำหรับผู้ปรุง ประกอบ และจำหน่ายอาหาร**

1. ต้องมีการป้องกันตนเองด้วยการล้างมืออย่างสม่ำเสมอด้วยน้ำและสบู่ หลังออกจากห้องส้วม และหลังสัมผัสสิ่งสกปรก และสวมใส่หน้ากากอนามัยหรือหน้ากากผ้าระหว่างปฏิบัติงาน
2. สำหรับอาหารปรุงสำเร็จ ให้มีการปกปิดอาหาร และอุ่นอาหารทุก ๆ 2 ชั่วโมง ในกรณีมีการใช้อุปกรณ์สำหรับหีบจับ หรือตักอาหาร ระวังไม่ให้ส่วนของด้ามจับ ตก หล่นหรือสัมผัสกับอาหารเพราะอาจเกิดการปนเปื้อนของเชื้อโรคได้
3. หากจำหน่ายอาหารสดประเภทเนื้อสัตว์ เครื่องในสัตว์ จัดให้มีคีมคีบเนื้อสัตว์ เพื่อไม่ให้ลูกค้าสัมผัสเนื้อสัตว์โดยตรง และล้างมือหลังการสัมผัสเนื้อสัตว์หรือผลิตภัณฑ์จากสัตว์ทุกครั้ง
4. หากมีอาการเจ็บป่วย เช่น มีไข้ ไอ จาม มีน้ำมูก หรือเหนื่อยหอบ ให้หยุดขายและไปพบแพทย์ทันที

**ค. คำแนะนำสำหรับผู้สั่งซื้ออาหาร/ผู้บริโภค**

1. ล้างมือด้วยน้ำและสบู่ หรือใช้เจลแอลกอฮอล์สำหรับทำความสะอาดมือ ก่อนและหลังเข้ามาใช้บริการตลาด
2. สวมหน้ากากผ้าหรือหน้ากากอนามัย หากมีอาการป่วย ไม่ควรมาใช้บริการ
3. เว้นระยะห่างระหว่างบุคคล 1-2 เมตร ในการเลือกซื้อสินค้า

\*\*\*\*\*

ปรับปรุงข้อมูล ณ วันที่ 2 เมษายน 2563

- จัดให้มีการระบายอากาศที่ดี กรณีที่ใช้เครื่องปรับอากาศให้ทำความสะอาดอย่างสม่ำเสมอ
- จัดให้มีถังขยะที่มีฝาปิดไว้ให้บริการในสถานที่อย่างเพียงพอ และมีการเก็บรวบรวมเป็นประจำทุกวัน เพื่อส่งไปกำจัดอย่างถูกสุขลักษณะ
- จัดให้มีทางเข้า-ออก ที่ชัดเจน และจัดให้มีจุดลงทะเบียนก่อนเข้าและก่อนออกจากสถานที่ด้วยแอปพลิเคชันที่ทางราชการกำหนด หรือจัดให้มีสมุดสำหรับลงทะเบียน

### 3. แนวทางปฏิบัติสำหรับพนักงาน หรือผู้ให้บริการ

พนักงาน หรือผู้ให้บริการ เช่น คนขับรถประจำทาง แท็กซี่ มอเตอร์ไซด์ พนักงานในโรงแรม หรือร้านอาหาร ถือเป็นบุคคลสำคัญที่ใกล้ชิดกับผู้รับบริการ ขณะให้บริการต้องสวมใส่หน้ากากผ้าหรือหน้ากากอนามัยทุกครั้ง หมั่นล้างมือด้วยสบู่ หรือเจลแอลกอฮอล์อย่างสม่ำเสมอ และพยายามระยะห่างระหว่างบุคคลขณะปฏิบัติงาน พร้อมทั้งดูแลสุขภาพของตนเองให้มีสุขภาพดีพร้อมสำหรับให้บริการอยู่เสมอ ทั้งนี้ ควรหมั่นสังเกตอาการตนเอง หากพบว่ามีอาการไข้และมีอาการระบบทางเดินหายใจอย่างใดอย่างหนึ่ง ดังต่อไปนี้ ไอ น้ำมูก เจ็บคอ ไม่ได้กลิ่น หายใจเร็ว หายใจเหนื่อย หรือหายใจลำบาก ควรหยุดงานและงดไปในที่สาธารณะ

คำสำคัญ: แนวทางปฏิบัติ, วิธีปฏิบัติตัว, ป้องกันโรคโควิด-19, ผู้ประกอบการ, ร้านค้า, ห้างสรรพสินค้า, ร้านอาหาร, โรงแรม, ผับ, บาร์, คาราโอเกะ, โรงภาพยนตร์, กรมอนามัย

4 ธันวาคม 2563



**คำแนะนำด้านอนามัยสิ่งแวดล้อมสำหรับตลาดนัด**  
**ในสถานการณ์การระบาดของโรคติดเชื้อไวรัสโคโรนา 2019 (COVID-19)**

กรมอนามัย กระทรวงสาธารณสุข

ตลาดนัด เป็นแหล่งรวมตัวของพ่อค้า แม่ค้าและผู้ซื้อ เป็นแหล่งจำหน่ายสินค้า อาหารสด อาหารแห้ง ประเภทต่าง ๆ เช่น เนื้อสัตว์ดิบ ผักสด อาหารปรุงสุก เป็นต้น รวมทั้งเป็นพื้นที่สาธารณะ ที่มีคนมาจากหลากหลายพื้นที่ และมีบริเวณใช้งานร่วมกัน ดังนั้น ตลาดจึงอาจเป็นแหล่งแพร่กระจายเชื้อโรคได้ ควรมีการดูแลเพื่อลดและป้องกันการแพร่กระจายของเชื้อโรค ดังนี้

**ก. คำแนะนำสำหรับเจ้าของตลาด**

1. จัดให้มีจุดคัดกรองอุณหภูมิผู้ประกอบการ และผู้มาใช้บริการ รวมถึงสังเกตอาการป่วย หากมีอาการป่วย เช่น มีไข้ ไอ จาม มีน้ำมูก หรือเหนื่อยหอบ ให้ไปพบแพทย์ทันที
2. กำหนดจุดระหว่างผู้ขาย และผู้บริโภคที่เข้ามาซื้ออาหาร ต้องจัดให้มีมาตรการเว้นระยะห่างระหว่างบุคคล 1-2 เมตร
3. จัดให้มีมาตรการสวมหน้ากากผ้า/หน้ากากอนามัยตลอดเวลาที่ใช้บริการในตลาดนัด
4. ดูแลสถานที่ให้สะอาด ถูกสุขลักษณะ ดังนี้
  - 1) ทำความสะอาดแผงจำหน่ายอาหารสดหรือแผงชำแหละเนื้อสัตว์สดทุกวันด้วยน้ำยาทำความสะอาดหรือน้ำผงซักฟอกและฆ่าเชื้อ โดยคลอรีนที่มีความเข้มข้น 100 ส่วนในล้านส่วน (ใช้ผงปูนคลอรีน 60% ในอัตราส่วน 1 ช้อนชาต่อน้ำ 20 ลิตร) กรณีที่พบผู้ป่วยหรือมีความเสี่ยง ให้เพิ่มความเข้มข้นของคลอรีนเป็น 1,000 ส่วนในล้านส่วน (ใช้ผงปูนคลอรีน 60% ในอัตราส่วน 10 ช้อนชาต่อน้ำ 20 ลิตร)
  - 2) จัดให้มีที่ล้างมือด้วยสบู่และน้ำสำหรับล้างมือ หรือเจลแอลกอฮอล์สำหรับทำความสะอาดมือ
  - 3) กรณีจัดบริการห้องน้ำ ห้องส้วม ในตลาดนัด ให้ทำความสะอาด โดยเน้นบริเวณจุดเสี่ยง เช่น ที่จับสายฉีดชำระ ที่รองนั่งโถส้วม ที่กดโถส้วม โถปัสสาวะ ที่เปิดก๊อกอ่างล้างมือ และกลอนประตูหรือลูกบิด เป็นต้น รวมทั้งทำความสะอาดก๊อกน้ำที่ใช้ภายในตลาด โดยใช้น้ำยาทำความสะอาดและล้างด้วยน้ำให้สะอาด
  - 4) กำกับ ดูแล ผู้ปฏิบัติงานที่ดูแลทำความสะอาดและผู้ปฏิบัติงานเก็บขยะ ให้ใช้หน้ากากผ้า สวมถุงมือยาง ผ้ายางกันเปื้อน รองเท้าพื้นยางหุ้มแข้ง และใช้ปากคีบด้ามยาวเก็บขยะ และใส่ถุงขยะปิดปากถุงให้มิดชิด นำไปรวบรวมไว้ที่พักขยะ แล้วล้างมือให้สะอาดทุกครั้งภายหลังปฏิบัติงาน และเมื่อปฏิบัติงานเสร็จในแต่ละวัน หากเป็นไปได้ควรอาบน้ำและเปลี่ยนเสื้อผ้าทันที

5. ให้ความรู้หรือประชาสัมพันธ์ช่องทางให้ความรู้ต่าง ๆ เช่น การสวมหน้ากากที่ถูกต้อง และขั้นตอนการล้างมือที่ถูกต้อง เป็นต้น

**ข. คำแนะนำสำหรับผู้ปรุง ประกอบ และจำหน่ายอาหาร**

1. มีการป้องกันตนเองด้วยการล้างมืออย่างสม่ำเสมอด้วยสบู่และน้ำ หลังออกจากห้องส้วม และหลังสัมผัสสิ่งสกปรก และสวมใส่หน้ากากอนามัยหรือหน้ากากผ้าระหว่างปฏิบัติงาน
2. กรณีจำหน่ายอาหารปรุงสำเร็จพร้อมบริโภค ให้มีการปกปิดอาหาร และอุ่นอาหารทุก ๆ 2 ชั่วโมง ในกรณีมีการใช้อุปกรณ์สำหรับหยิบจับ หรือตักอาหาร ระวังไม่ให้ส่วนของด้ามจับ ตก หล่นหรือสัมผัสกับอาหารเพราะอาจเกิดการปนเปื้อนของเชื้อโรคได้
3. กรณีจำหน่ายอาหารสดประเภทเนื้อสัตว์ เครื่องในสัตว์ จัดให้มีคีมคีบเนื้อสัตว์ เพื่อไม่ให้ลูกค้าสัมผัสเนื้อสัตว์โดยตรง และล้างมือหลังการสัมผัสเนื้อสัตว์หรือผลิตภัณฑ์จากสัตว์ทุกครั้ง
4. กรณีมีอาการเจ็บป่วย เช่น มีไข้ ไอ จาม มีน้ำมูก หรือเหนื่อยหอบ ให้หยุดปฏิบัติงานและไปพบแพทย์ทันที

**ค คำแนะนำสำหรับผู้สั่งซื้ออาหาร/ผู้บริโภค**

1. วางแผนในการเลือกซื้อสินค้า เพื่อความรวดเร็วในการเลือกซื้อสินค้าและลดระยะเวลาที่อยู่ภายในตลาดนัด
2. ล้างมือด้วยสบู่และน้ำ หรือใช้เจลแอลกอฮอล์สำหรับทำความสะอาดมือก่อนและหลังใช้บริการตลาดนัด
3. ให้สวมหน้ากากผ้าหรือหน้ากากอนามัย ตลอดระยะเวลาที่ใช้บริการในตลาดนัด หากมีอาการเจ็บป่วยไม่ควรเข้าไปใช้บริการตลาดนัด
4. เว้นระยะห่างระหว่างบุคคล 1 - 2 เมตร ในการเลือกซื้อสินค้า
5. หลีกเลี่ยงการรับประทานอาหารประเภทเนื้อสัตว์ เครื่องในสัตว์ที่ปรุงไม่สุก หรือหลีกเลี่ยงอาหารที่ปรุงโดยไม่ผ่านความร้อน

\*\*\*\*\*

ข้อมูล ณ วันที่ 15 เมษายน 2563



## คำแนะนำด้านอนามัยสิ่งแวดล้อมสำหรับตลาดสด ในสถานการณ์การระบาดของโรคติดเชื้อไวรัสโคโรนา 2019 (COVID-19)

กรมอนามัย กระทรวงสาธารณสุข

ตลาดสด เป็นแหล่งรวมตัวของพ่อค้า แม่ค้าและผู้ซื้อ เป็นแหล่งจำหน่ายสินค้า อาหารสด อาหารแห้ง ประเภทต่าง ๆ เช่น เนื้อสัตว์ดิบ ผักสด อาหารปรุงสุก เป็นต้น รวมทั้งเป็นพื้นที่สาธารณะ ที่มีคนมาจากหลากหลายพื้นที่ และมีบริเวณใช้งานร่วมกัน ดังนั้น ตลาดจึงอาจเป็นแหล่งแพร่กระจายเชื้อโรคได้ ควรมีการดูแลเพื่อลดและป้องกันการแพร่กระจายของเชื้อโรค ดังนี้

### ก. คำแนะนำสำหรับเจ้าของตลาด

#### 1. ดูแลสถานที่ให้สะอาด ถูกสุขลักษณะ ดังนี้

- 1) ทำความสะอาดบริเวณพื้น ทางเดิน แผงจำหน่ายสินค้าอย่างน้อยวันละ 1 ครั้ง ด้วยน้ำยาทำความสะอาดหรือน้ำผงซักฟอก และฆ่าเชื้อ โดยคลอรีนที่มีความเข้มข้น 100 ส่วนในล้านส่วน (ใช้ผงปูนคลอรีน 60% ในอัตราส่วน 1 ช้อนชาต่อน้ำ 20 ลิตร) กรณีที่พบผู้ป่วยหรือมีความเสี่ยง ให้เพิ่มความเข้มข้นของคลอรีนเป็น 1,000 ส่วนในล้านส่วน (ใช้ผงปูนคลอรีน 60% ในอัตราส่วน 10 ช้อนชาต่อน้ำ 20 ลิตร)
- 2) จัดให้มีที่ล้างมือ น้ำและสบู่สำหรับล้างมือ หรือเจลแอลกอฮอล์
- 3) ทำความสะอาดห้องน้ำ ห้องส้วมที่ใช้ในตลาด โดยเน้นบริเวณจุดเสี่ยง เช่น ที่จับสายฉีดชำระ ที่รองนั่งโถส้วม ที่กดโถส้วม โถปัสสาวะ ที่เปิดกอกอ่างล้างมือ และกลอนประตูหรือลูกบิด เป็นต้น รวมทั้งทำความสะอาดกอน้ำที่ใช้ภายในตลาด โดยใช้น้ำยาทำความสะอาดและล้างด้วยน้ำให้สะอาด
- 4) จัดให้มีการระบายอากาศที่เหมาะสม
- 5) จัดให้มีบริเวณในการใช้บริการ เว้นระยะห่างระหว่างบุคคล 1-2 เมตร ในการเลือกซื้อสินค้า

#### 2. กำกับ ดูแลผู้จำหน่ายอาหารและสินค้า และผู้ปฏิบัติงานในตลาด ดังนี้

- 1) ผู้จำหน่ายอาหารและสินค้า หากอาการไข้ ไอ จาม มีน้ำมูก หรือเหนื่อยหอบ ให้หยุดงาน
- 2) ผู้ปฏิบัติงานที่ดูแลความสะอาดและผู้ปฏิบัติงานเก็บขยะ ให้ใช้หน้ากากผ้า สวมถุงมือยาง ผ้ามายกั้นเบื่อน รองเท้าพื้นยางหุ้มแข้ง และใช้ปากคีบด้ามยาวเก็บขยะ และใส่ถุงขยะปิดปากถุงให้มิดชิด นำไปรวบรวมไว้ที่พักขยะ แล้วล้างมือให้สะอาดทุกครั้งภายหลังปฏิบัติงาน และเมื่อปฏิบัติงานเสร็จในแต่ละวัน หากเป็นไปได้ควรอาบน้ำและเปลี่ยนเสื้อผ้าทันที

#### 3. ให้ความรู้หรือประชาสัมพันธ์ช่องทางให้ความรู้ต่าง ๆ เช่น การสวมหน้ากากที่ถูกต้อง และขั้นตอนการล้างมือที่ถูกต้อง เป็นต้น



ข. คำแนะนำสำหรับผู้ปรุง ประกอบ และจำหน่ายอาหาร

1. ต้องมีการป้องกันตนเองด้วยการล้างมืออย่างสม่ำเสมอด้วยน้ำและสบู่ หลังออกจากห้องส้วม และหลังสัมผัสสิ่งสกปรก และสวมใส่หน้ากากอนามัยหรือหน้ากากผ้าระหว่างปฏิบัติงาน
2. สำหรับอาหารปรุงสำเร็จ ให้มีการปกปิดอาหาร และอุ่นอาหารทุก ๆ 2 ชั่วโมง ในกรณีมีการใช้อุปกรณ์สำหรับหยิบจิบ หรือตักอาหาร รมั้ควรวังไม่ให้ส่วนของด้ามจับ ตก หล่นหรือสัมผัสกับอาหารเพราะอาจเกิดการปนเปื้อนของเชื้อโรคได้
3. หากจำหน่ายอาหารสดประเภทเนื้อสัตว์ เครื่องในสัตว์ จัดให้มีคีมคีบเนื้อสัตว์ เพื่อไม่ให้ลูกค้าสัมผัสเนื้อสัตว์โดยตรง และล้างมือหลังการสัมผัสเนื้อสัตว์หรือผลิตภัณฑ์จากสัตว์ทุกครั้ง
4. หากมีอาการเจ็บป่วย เช่น มีไข้ ไอ จาม มีน้ำมูก หรือเหนื่อยหอบ ให้หยุดขายและไปพบแพทย์ทันที

ค. คำแนะนำสำหรับผู้สั่งซื้ออาหาร/ผู้บริโภค

1. ล้างมือด้วยน้ำและสบู่ หรือใช้เจลแอลกอฮอล์สำหรับทำความสะอาดมือ ก่อนและหลังเข้ามาใช้บริการตลาด
2. สวมหน้ากากผ้าหรือหน้ากากอนามัย หากมีอาการป่วย ไม่ควรมาใช้บริการ
3. เว้นระยะห่างระหว่างบุคคล 1-2 เมตร ในการเลือกซื้อสินค้า

\*\*\*\*\*

ปรับปรุงข้อมูล ณ วันที่ 2 เมษายน 2563

## แนวทางปฏิบัติการป้องกันการติดเชื้อและแพร่ระบาดของโรคโควิด-19

สำหรับประชาชน ผู้ประกอบการ และผู้ให้บริการ

กรมอนามัย กระทรวงสาธารณสุข

จากสถานการณ์การระบาดของโรคโควิด-19 ของประเทศ พบผู้ติดเชื้อโควิด-19 ส่วนใหญ่ เป็นผู้เดินทางกลับจากต่างประเทศและเข้าพักในสถานกักกันต่าง ๆ ตามที่รัฐกำหนด แต่ในช่วงที่ผ่านมา พบผู้ติดเชื้อคนไทยจำนวนหนึ่ง ซึ่งเป็นผู้ที่เดินทางกลับมาจากต่างประเทศ แต่ไม่ได้เข้าสู่สถานกักกันตามที่รัฐบาลกำหนด มีการเดินทางและใช้บริการในสถานที่ต่าง ๆ หลากหลายรูปแบบ กรมอนามัยจึงขอความร่วมมือให้ผู้ประกอบการมีการดำเนินการตามมาตรการป้องกันการติดเชื้อและการแพร่ระบาดอย่างเคร่งครัด โดยไม่ตระหนกจนเกินไป พร้อมทำให้กิจกรรมทางเศรษฐกิจของประเทศเกิดขึ้นไปพร้อม ๆ กัน และมีข้อเสนอแนะสำหรับประชาชนในการปฏิบัติตนเพื่อป้องกันการติดเชื้อโรคโควิด-19 ดังนี้

### 1. แนวทางปฏิบัติสำหรับของประชาชน

กรมอนามัย ขอให้ทุกท่านดูแลสุขภาพ ในกรณีที่ต้องไปในที่สาธารณะ เดินทางหรือจำเป็นต้องอยู่ในสถานที่แออัด ให้สวมหน้ากากผ้าหรือหน้ากากอนามัยตลอดเวลา หมั่นล้างมือด้วยน้ำและสบู่ หรือเจลแอลกอฮอล์อย่างสม่ำเสมอ รักษาระยะห่างระหว่างบุคคล และไม่ใช่สิ่งของร่วมกับผู้อื่น โดยเฉพาะแก้วน้ำ ช้อน เป็นต้น หากพบว่ามีอาการไข้และมีอาการระบบทางเดินหายใจอย่างใดอย่างหนึ่ง ดังต่อไปนี้ ไอ น้ำมูก เจ็บคอ ไม่ได้กลิ่น หายใจเร็ว หายใจเหนื่อย หรือหายใจลำบาก ควรดื่มน้ำในที่สาธารณะ

### 2. แนวทางปฏิบัติสำหรับผู้ประกอบการต่าง ๆ

เพื่อให้ประชาชนสามารถดำรงชีวิตประจำวันและมีการขับเคลื่อนทางเศรษฐกิจได้ กรมอนามัยแนะนำให้ผู้ประกอบการร้านค้า ห้างสรรพสินค้า ร้านอาหาร โรงแรม ผับ บาร์ คาราโอเกะ โรงภาพยนตร์ ดำเนินการดังนี้

- ให้มีการทำความสะอาดอุปกรณ์ต่าง ๆ รวมถึงพื้นผิวสัมผัส โดยเน้นจุดที่มีการสัมผัสร่วมกัน เช่น โต๊ะ เก้าอี้ ลูกบิดประตู ราวบันได เป็นต้น ทั้งก่อนและหลังการให้บริการอยู่เสมอ
- มีมาตรการให้พนักงาน ผู้ให้บริการ และผู้มาใช้บริการทุกคน ต้องสวมใส่หน้ากากผ้าหรือหน้ากากอนามัยตลอดเวลาที่ให้บริการและใช้บริการ
- จัดให้มีจุดบริการล้างมือด้วยสบู่ หรือเจลแอลกอฮอล์ไว้บริการในบริเวณต่าง ๆ อย่างเพียงพอ เช่น บริเวณหน้าประตู หน้าเคาน์เตอร์รับบริการลูกค้า เป็นต้น
- ควบคุมจำนวนผู้ใช้บริการไม่ให้แออัดจนเกินไป โดยจำกัดจำนวนผู้ให้บริการตามขนาดพื้นที่ และจัดให้มีการเว้นระยะห่างระหว่างบุคคล อย่างน้อย 1 เมตร ในกรณีที่สามารถจองคิวหรือจองสินค้าล่วงหน้าได้ อาจเปิดช่องทางออนไลน์เพื่อความสะดวกและลดระยะเวลาของผู้ใช้บริการ
- จัดให้มีมาตรการคัดกรองผู้เข้าในสถานประกอบการ ทั้งลูกค้า ผู้ประกอบการ พนักงานบริการ ก่อนเข้าสถานที่ และห้ามผู้มีอาการไข้และมีอาการระบบทางเดินหายใจอย่างใดอย่างหนึ่ง ดังต่อไปนี้ ไอ น้ำมูก เจ็บคอ ไม่ได้กลิ่น หายใจเร็ว หายใจเหนื่อย หรือหายใจลำบาก เข้าภายในบริเวณสถานประกอบการ

- จัดให้มีการระบายอากาศที่ดี กรณีที่ใช้เครื่องปรับอากาศให้ทำความสะอาดอย่างสม่ำเสมอ
- จัดให้มีถังขยะที่มีฝาปิดไว้ให้บริการในสถานที่อย่างเพียงพอ และมีการเก็บรวบรวมเป็นประจำทุกวัน เพื่อส่งไปกำจัดอย่างถูกสุขลักษณะ
- จัดให้มีทางเข้า-ออก ที่ชัดเจน และจัดให้มีจุดลงทะเบียนก่อนเข้าและก่อนออกจากสถานที่ด้วยแอปพลิเคชันที่ทางราชการกำหนด หรือจัดให้มีสมุดสำหรับลงทะเบียน

### 3. แนวทางปฏิบัติสำหรับพนักงาน หรือผู้ให้บริการ

พนักงาน หรือผู้ให้บริการ เช่น คนขับรถประจำทาง แท็กซี่ มอเตอร์ไซด์ พนักงานในโรงแรม หรือร้านอาหาร ถือเป็นบุคคลสำคัญที่ใกล้ชิดกับผู้รับบริการ ขณะให้บริการต้องสวมใส่หน้ากากผ้าหรือหน้ากากอนามัยทุกครั้ง หมั่นล้างมือด้วยสบู่ หรือเจลแอลกอฮอล์อย่างสม่ำเสมอ และพยายามระยะห่างระหว่างบุคคลขณะปฏิบัติงาน พร้อมทั้งดูแลสุขภาพของตนเองให้มีสุขภาพดีพร้อมสำหรับให้บริการอยู่เสมอ ทั้งนี้ ควรหมั่นสังเกตอาการตนเอง หากพบว่ามีอาการไข้และมีอาการระบบทางเดินหายใจอย่างใดอย่างหนึ่ง ดังต่อไปนี้ ไอ น้ำมูก เจ็บคอ ไม่ได้กลิ่น หายใจเร็ว หายใจเหนื่อย หรือหายใจลำบาก ควรหยุดงานและงดไปในที่สาธารณะ

คำสำคัญ: แนวทางปฏิบัติ, วิธีปฏิบัติตัว, ป้องกันโรคโควิด-19, ผู้ประกอบการ, ร้านค้า, ห้างสรรพสินค้า, ร้านอาหาร, โรงแรม, ผับ, บาร์, คาราโอเกะ, โรงภาพยนตร์, กรมอนามัย

4 ธันวาคม 2563

แบบรายงานผลการดำเนินการตามมาตรการลดความเสี่ยงการแพร่ระบาดของ  
ของโรคติดเชื้อไวรัสโคโรนา 2019 (COVID-19) สำหรับตลาดในพื้นที่องค์กรปกครองส่วนท้องถิ่น  
(ตลาด ๑ แห่ง ต่อแบบรายงาน ๑ ชุด)

๑. ชื่อตลาด .....

- ☐ ตลาดของ อปท.  
☐ ตลาดของ เอกชน

๒. ชื่อ อปท. ....

๓. วันที่ประเมินตลาด .....

๔. ผลการดำเนินการ

| รายการดำเนินการ                                                                                                                                                                   | ผลการดำเนินการ       |                        |
|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------|------------------------|
|                                                                                                                                                                                   | ดำเนินการแล้ว<br>(v) | ยังไม่ดำเนินการ<br>(v) |
| <b>ก. คำแนะนำสำหรับเจ้าของตลาด</b>                                                                                                                                                |                      |                        |
| 1. ดูแลสถานที่ให้สะอาด ถูกสุขลักษณะ ดังนี้                                                                                                                                        |                      |                        |
| (1) ทำความสะอาดบริเวณพื้น ทางเดิน แผงจำหน่ายสินค้า อย่างน้อยวันละ 1 ครั้ง                                                                                                         |                      |                        |
| (2) จัดให้มีที่ล้างมือ น้ำ และสบู่ สำหรับล้างมือหรือเจลแอลกอฮอล์                                                                                                                  |                      |                        |
| (3) ทำความสะอาดห้องน้ำ ห้องส้วมที่ใช้ในตลาด                                                                                                                                       |                      |                        |
| (4) จัดให้มีการระบายอากาศที่เหมาะสม                                                                                                                                               |                      |                        |
| (5) จัดให้มีบริเวณในการใช้บริการ เว้นระยะห่างบุคคล 1 - 2 เมตร ในการเลือกซื้อสินค้า                                                                                                |                      |                        |
| 2. กำกับ ดูแลผู้จำหน่ายอาหารและสินค้า และผู้ปฏิบัติงานในตลาด ดังนี้                                                                                                               |                      |                        |
| (1) ผู้จำหน่ายอาหารและสินค้า หากมีอาการไข้ ไอ จาม มีน้ำมูกหรือ เหนื่อยหอบให้หยุดงาน                                                                                               |                      |                        |
| (2) ผู้ปฏิบัติงานที่ดูแลความสะอาดและผู้ปฏิบัติงานเก็บขยะให้ใช้หน้ากากผ้า สวมถุงมือยางผ้ากันเปื้อนรองเท้าพื้นยางหุ้มแข้ง และใช้ปากคีบด้านยาว คีบขยะ และใส่ถุงขยะปิดปากถุงให้มิดชิด |                      |                        |
| 3. ให้ความรู้ประชาสัมพันธ์ เช่น การสวมหน้ากากที่ถูกต้อง และขั้นตอน การล้างมือที่ถูกต้อง เป็นต้น                                                                                   |                      |                        |
| <b>ข. คำแนะนำสำหรับผู้ปรุง ประกอบ และจำหน่ายอาหาร</b>                                                                                                                             |                      |                        |
| (1) ต้องมีการป้องกันตนเอง ด้วยการล้างมืออย่างสม่ำเสมอด้วยน้ำหรือสบู่                                                                                                              |                      |                        |
| (2) สำหรับอาหารปรุงสำเร็จ มีการปกปิดอาหาร                                                                                                                                         |                      |                        |
| (3) หากจำหน่ายอาหารสดประเภทเนื้อสัตว์ เครื่องในสัตว์ จัดให้มีคีม คีบเนื้อสัตว์                                                                                                    |                      |                        |
| (4) หากมีอาการไข้ ไอ จาม หรือเหนื่อยหอบให้หยุดขายและไปพบแพทย์                                                                                                                     |                      |                        |

| รายการดำเนินการ                                                                               | ผลการดำเนินการ       |                        |
|-----------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------|------------------------|
|                                                                                               | ดำเนินการแล้ว<br>(✓) | ยังไม่ดำเนินการ<br>(✓) |
| <b>ค. คำแนะนำสำหรับผู้สั่งซื้ออาหาร/ผู้บริโภค</b>                                             |                      |                        |
| (1) ล้างมือด้วยน้ำหรือสบู่ หรือใช้แอลกอฮอล์ ก่อนและหลังเข้ามาใช้บริการ                        |                      |                        |
| (2) สวมหน้ากากผ้า หรือหน้ากากอนามัย                                                           |                      |                        |
| (3) เว้นระยะห่างระหว่างบุคคล 1-2 เมตร ในการเลือกซื้อสินค้า                                    |                      |                        |
| <b>ง. การปฏิบัติงานของเจ้าหน้าที่</b> อปท.ออกคำสั่งแต่งตั้งเจ้าหน้าที่<br>ผู้รับผิดชอบ ได้แก่ |                      |                        |
| (1) ฝ่ายประชาสัมพันธ์และชี้แจง                                                                |                      |                        |
| (2) ฝ่ายประจำจุดคัดกรองโรค / ลงทะเบียนไทยชนะ                                                  |                      |                        |
| (3) ฝ่ายติดตามตรวจสอบการปฏิบัติงาน                                                            |                      |                        |

\* กรุณารวบรวมรายงานให้ สจจ.นศ. ทราบ ภายในวันที่ ๑๕ มกราคม ๒๕๖๔

..... ผู้รายงาน  
(.....)  
ปลัด อปท.หรือ หัวหน้าสำนักปลัด/ผู้อำนวยการกองที่รับผิดชอบ